

### Para el profesional:

- Simple de ajustar
- Ajuste fácil utilizando los tubos intercambiables
- Tubos más largos pueden ser insertados para acomodar un alineamiento mejorado

### Para el paciente y/o cuidador:

- Un collarín fresco y cómodo.
- Fácil de poner y quitar.
- Bajo contorno, aspecto discreto.
- Fácil de mantener limpio (jabón & agua).
- Cantidad de apoyo según las necesidades del paciente.

### Indicaciones

El Collarín TOT es usado junto al tratamiento conservador de niños con Tortícolis Muscular Congénita si tienen 4 meses de edad o más mayores y presentan una inclinación consistente de la cabeza de 5 grados o más.

### Referencias:

Para lectura adicional y ejemplos clínicos:

“Tubular Orthosis for Torticollis (TOT): A new approach to the Correction of Head Tilt in Congenital Muscular Torticollis” Mosterman et al [B.C.H.R.F. Study 1985-1986] (abstract copies available)

“The Determinants of Treatment Duration for Congenital Muscular Torticollis” - Emery, C. Physical Therapy - Vol 74, #10, October, 1994, pp 921-929

“TORTICOLLIS: Differential Diagnosis, Assessment and Treatment, Surgical Management and Bracing” ISBN 0-7890-0317-1 Karen Karmel-Ross; Published by Haworth Press

**La Tortícolis Muscular Congénita** es normalmente descubierta entre las 6 y 8 semanas de vida. Se caracteriza por una contractura del músculo esternocleidomastoideo, causando una lateralidad flexionada de la cabeza en el lado afectado y rotada hacia el hombro opuesto. Si no se corrige, esta postura puede conducir a una plajiocefalia y una escoliosis torácica alta.

### The TOT Collar™

Un tubo de nylon suave curvado es conectado por dos tubos cortos de nylon. Diferentes tamaños de tubos son suministrados con el collarín. Estos tubos son colocados anterior y posterior al músculo trapecio. El tubo de PVC es abrochado con una cincha de conexión. Una cincha de Velero adicional está incluida. El Collarín TOT no es tóxico y es lavable.

La talla de niño (TOT01) es la adecuada para una edad entre 4 meses y 10 años.

La talla adulta (TOT02) es la adecuada entre 10 años y la edad adulta.



[www.symmetric-designs.com](http://www.symmetric-designs.com)



Emergo Europe  
Molenstraat 15, 2513  
BH The Hague, The Netherlands

# El Collarín TOT™

## Para Tortícolis Muscular Congénita

**El Collarín TOT™** está diseñado para proporcionar un estímulo no deseado a la disposición lateral del cráneo. El paciente se aleja desde este estímulo hacia una nueva y centrada posición corregida. La adopción de una posición normal de la cabeza proporciona la capacidad de reestablecer la percepción de la horizontal y así mantener la posición corregida de la cabeza. Collarín TOT está preensamblado y preparado para ponerlo.

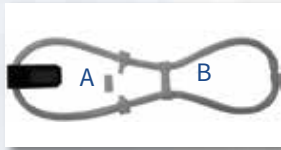


## Instrucciones de Colocación

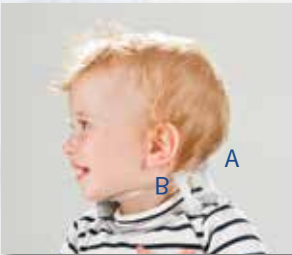
El Collarín está preensamblado y preparado para colocarlo. El tubo de pvc es suministrado en dos veces la circunferencia del cuello más 10-15 cm. Es unido con un conector final.



Los tubos blancos son seleccionados en función de la cantidad de inclinación lateral de la cabeza. El tubo A abarca desde posterior a la cresta del trapecio al occipucio



Y el tubo B desde anterior a la cresta del trapecio hasta debajo de la punta de la apófisis mastoides. Evitar la presión en la mandíbula.



Los tubos son cortos para empezar y sustituidos por tubos más largo cuando la corrección es conseguida.

Si hay una cantidad significativa de inclinación entonces usa tubos muy cortos inicialmente.

Para una colocación correcta, el niño o la niña debería estar manteniendo su cabeza en la lineamedia, ligeramente fuera de los tubos, y debería haber espacio de al menos 1 dedo de adulto para colocarlo entre la parte de arriba del tubo de pvc claro y el cuello.

Coloca el collarín suavemente al principio y asegúrese que los tubos laterales son la longitud correcta y están en el lado correcto. Ajusta el collarín a mano para comprobar el ajuste.



**CAUTION: No deje un niño/a desatendido mientras lleve puesto este collarín!**

Retire el collarín del niño. Tire del tubo claro de pvc para retirar el exceso. Recorta la longitud de exceso de este tubo con tijera y reconéctalo con el conector final. Reposiciona el collarín después de cada corte para comprobar el ajuste.



**Nota: Tenga cuidado de no cortar demasiado el tubo claro. Puede que no se reconecte si se corta demasiado.**

## Comprobaciones Finales

- Asegúrese que los tubos blancos están en posición relativa a la cresta del trapecio.
- Asegúrese que los padres o el cuidador puedan colocar el collarín correctamente, marca la parte de arriba del collar si se requiriere.
- Comprueba si existen rojeces donde los tubos tocan la piel.
- El collarín puede ser cubierto con una calceta de 5cm para mejorar la comodidad.



**Usa el collarín con un regimen de estiramiento para obtener mejores resultados.**

## Usando el collarín™

- ✓ Pon el collarín alrededor del cuello.
  - ✓ Coloca los tubos blancos y conecta la cincha
  - ✓ Comprueba el ajuste para puntos de presión excesivos
  - ✓ Limpia el collarín con jabón & agua regularmente.
  - ✓ Retirar el collarín cuando el paciente está dormido
- !!! No dejar un niño/a desatendido mientras lleva puesto este collarín.**