

### Pour l'essayeur :

- simple à ajuster
- ajustement facile en utilisant des tubes interchangeables
- des tubes plus longs peuvent être insérés pour satisfaire un meilleur alignement
- toutes les parties de la minerve sont disponibles en pièce de rechange

### Pour le porteur et/ou l'Aide soignant :

- une minerve fraîche et confortable
- acile à mettre et à enlever
- discrète; apparence effacée
- facile à garder propre (savon et eau)
- fournit autant de support que son porteur en a besoin

### Indications

La minerve pour petit enfant s'ajoute au traitement classique des petits enfants souffrant de torticolis musculaires congénitaux s'ils ont 4 mois ou plus et présentent une inclinaison constante de la tête de 5 degrés ou plus. Le petit enfant doit avoir une amplitude de mouvement suffisante et des réactions de redressement de tête latérales (contrôle de tête et force) pour lever sa tête vers la minerve.

### Références:

Pour plus de lectures et d'exemples cliniques:

"Tubular Orthosis for Torticollis (TOT): A new approach to the Correction of Head Tilt in Congenital Muscular Torticollis" Mosterman et al [B.C.H.R.F. Study 1985-1986] (abstract copies available)

"The Determinants of Treatment Duration for Congenital Muscular Torticollis" - Emery, C. Physical Therapy - Vol 74, #10, October, 1994, pp 921-929

"TORTICOLLIS: Differential Diagnosis, Assessment and Treatment, Surgical Management and Bracing" ISBN 0-7890-0317-1 Karen Karmel-Ross; Published by Haworth Press

**Le torticolis musculaire congénital** est habituellement découvert au cours des premières 6 à 8 semaines de la vie. Il se caractérise par une contracture du muscle sternocléidomastoïdien, causant une flexion latérale de la tête du côté affecté et une rotation vers l'épaule opposée. Si elle n'est pas corrigée, cette posture peut mener à une plagiocéphalie et à une haute scoliose thoracique.

### La minerve OTT™

Une boucle de tube en pvc souple est liée par deux tubes courts en nylon. Des tubes de tailles variées sont fournis avec la minerve. Ces tubes sont disposés antérieurement et postérieurement à la crête du trapèze. Le tube en pvc est attaché avec une courroie de connection. Une courroie Velcro de rechange est incluse. The TOT Collar™/ La minerve OTT est non toxique et lavable.

### Choisir la taille correcte

La taille Enfant (TOT01) va aux enfants de 4 mois à 10 an

La taille Adulte (TOT02) va à un enfant de 10 ans jusqu'à l'adulte de taille moyenne.



Emergo Europe  
Molenstraat 15, 2513  
BH The Hague, The Netherlands

[www.symmetric-designs.com](http://www.symmetric-designs.com)

La  
Minerve  
OTT™

### Pour les torticolis musculaires congénitaux

**The TOT Collar™ / La minerve OTT** est conçue pour procurer un stimulus agaçant sur la partie latérale du crâne. L'utilisateur s'éloigne de ce stimulus en prenant une nouvelle position centrale corrigée. L'adoption d'une nouvelle position normale de la tête procure la capacité de corriger la perception de l'horizontale et ainsi de maintenir une position correcte de la tête. The TOT Collar™/ La minerve OTT est pré-assemblée et prête à ajuster.

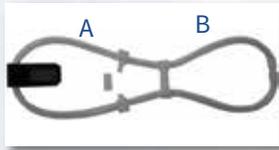
 symmetric  
designs

## Instructions d'ajustage

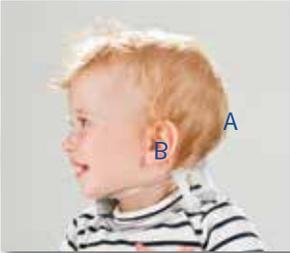
La minerve est pré-assemblée et prête à ajuster. Le tube clair en pvc est fourni en deux fois la longueur du tour de cou, plus 10 à 15 cm. Un embout permet de rejoindre les deux extrémités.



Les tubes blancs ou montants sont sélectionnés en fonction de l'inclinaison latérale de la tête. Le tube A s'étend de la partie postérieure à la crête du trapèze jusqu'à l'occiput.



Le tube B va de la partie antérieure à la crête du trapèze jusqu'en dessous de la pointe de l'apophyse mastoïde. Eviter de mettre de la pression sur la mandibule.



Les tubes sont d'abord courts et sont ensuite remplacés par des tubes plus longs une fois que la correction est obtenue. S'il y a une forte inclinaison alors utiliser des tubes très courts au départ.

Dans le cas d'un bon ajustement, le petit enfant devrait tenir sa tête dans la ligne médiane légèrement éloignée des montants, et il devrait y avoir de la place pour au moins un doigt d'adulte entre le tube clair en pvc du haut et le cou.

Mettez la minerve de façon lâche d'abord et assurez vous que les tubes latéraux sont de la bonne longueur et du bon côté.

Resserrez la minerve à la main pour vérifier l'ajustement.



### AVERTISSEMENT: Ne pas laisser l'enfant sans surveillance quand il porte cette minerve!

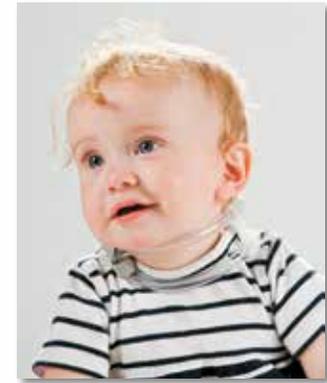
Enlever la minerve de l'enfant. Tirer sur le tube clair en pvc pour enlever le surplus. Couper ce tube à la bonne longueur avec des ciseaux et reconnecter avec l'embout. Remettre la minerve à la bonne place chaque fois que vous coupez le tube pour vérifier l'ajustement.



**Note: Faites attention de ne pas couper le tube clair trop court. Il ne peut pas être reconnecté s'il est trop court.**

### Contrôle final

- Assurez vous que les tubes blancs sont en position par rapport à la crête du trapèze.
- Assurez vous que le parent ou l'aide soignant peut placer la minerve correctement – faire une marque en haut de la minerve si nécessaire.
- Vérifier qu'il n'y a pas de rougeurs là où les montants touchent la peau
- La minerve peut être recouverte avec environ 5 cm de jersey ou un mi-bas pour améliorer le confort



**Utiliser la minerve OTT en même temps que des exercices d'étirements réguliers pour de meilleurs résultats.**

### Utilisation de la minerve OTT

- ✓ Placer la minerve autour du cou
- ✓ Positionner les tubes blancs et connecter la courroie
- ✓ Vérifier l'ajustement en vous assurant qu'il n'y a pas de points de pression excessive
- ✓ Nettoyer la minerve avec du savon et de l'eau régulièrement
- ✓ Enlever la minerve quand le porteur est endormi
- !!! Ne pas laisser l'enfant sans surveillance quand il porte cette minerve**

Symmetric Designs n'accepte aucune responsabilité résultant d'un mauvais usage de ce produit